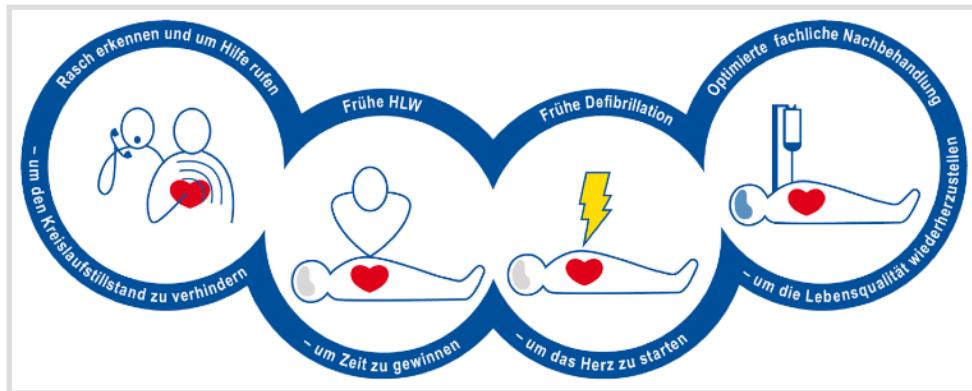




Tauchclub Amphiprion e.V.  
Sindelfingen

# AK HLW (+)

Dein Medizin-Wissen ist etwas eingerostet? Du möchtest Dich fortbilden, bist einfach interessiert oder willst gar zum GDL\*\* weitermachen? Dann bist Du hier genau richtig!!



An zwei Abenden bieten wir (Björn Grimm und Simone Schenk) Euch geballtes Wissen in Theorie und Praxis.

## Inhalte Theorie:

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie des Kreislaufs und der Atmung
- Bedeutung der sofortigen Einleitung von Erstmaßnahmen in Notfallsituationen
- Beurteilung von Notfallpatienten und Feststellen von Bewusstlosigkeit und Atemstillstand als mögliche Zeichen eines Herz-Kreislauf-Stillstandes
- Erste-Hilfe-Maßnahmen und Reanimation, Ablauf
- Einbindung des automatisierten externen Defibrillators (AED) in die Reanimation
- Bedeutung des Einsatzes von Sauerstoffsystemen beim Tauchunfall
- Stabile Seitenlage
- (+) Leitlinie Tauchunfall

## Inhalte Praxis:

- Feststellen der Vitalfunktionen (Bewusstsein, Atmung)
- Absetzen eines Notrufes
- Seitenlage inkl. Maßnahmen zum Wärmeerhalt
- HLW
- Einsatz des AED-Gerätes (obligatorisch in der Einbindung)
- Demonstration des Einsatzes von Sauerstoffsystemen (soweit vorhanden)
- (+) Rettung aus dem Wasser

## **Infos allgemein:**

Dieser Kurs (oder ein anerkannter, Alternativ-Kurs) ist laut der neuen VDST-DTSA-Ordnung 2023 Voraussetzung für GDL\*\* Advanced Sports Driver / DTSA\*\*. Wer an beiden Teilen teilnimmt, hat somit diese Voraussetzung erfüllt.

Noch in Klärung ist die Möglichkeit für diesen Kurs Fortbildungsstunden gemäß Vergaberichtlinien des VDST  
<https://www.vdst.de/download/vergabe-von-fortbildungsstunden/?tmstv=1673283419>  
zu erhalten (relevant für Lizenzverlängerungen der TL's und TrainerC).

## **Fakten zusammen gefasst:**

**Theorie:** **08.03.2023 um 18:30 Uhr (ONLINE MS Teams)**

**Praxis:** **16.03.2023 um 19:45 Uhr** Treffpunkt Sprungbecken im Badezentrum

**Mitbringen:** **ABC Ausrüstung**

**Kosten:** **20€ - wird über den Verein nach dem Kurs eingezogen**

**Anmeldung:** **Ausgefülltes Formular „Anmeldung Tauchkurs“** (Ankreuzen „sonstiges Kurse“ + Kurstitel eintragen) **per Mail an:** [simone.schenk81@live.de](mailto:simone.schenk81@live.de)

**Anmeldeschluss:** **01.03.2023**

Der Link zur Theorie wird nach dem Anmeldeschluss an alle Teilnehmer versendet.

(+) Zusatzthemen

### **Hinweis:**

Bei dieser Veranstaltung werden Fotos gemacht, die im Blubberblättle, auf unserer Homepage oder bei Bildpräsentationen veröffentlicht werden. Wer nicht fotografiert werden möchte teilt dies bitte vor Beginn der Veranstaltung dem Organisator mit, ansonsten wird von einer honorarfreien Genehmigung ausgegangen.